

# Medicina rural: hasta ocho pueblos para un médico

**La rutina del médico rural ha cambiado con la crisis de la COVID-19. El trato en persona en los consultorios, las jornadas maratónicas en las que se llegaba a tener hasta ocho municipios en la mente y la agenda que cambiaba con avisos de última hora conformaban una rutina que se ha visto alterada por la necesidad de mantener la distancia sin perder la cercanía con una población envejecida, con diversas patologías crónicas y con limitaciones para su movilidad.**



J. David Pérez

Las cifras tras la medicina rural están envueltas en una "nebulosa". Las estimaciones del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos indican que, de los 43.000 médicos de familia actuales, el 40%, más de 17.000, ejercen en el ámbito rural. En provincias como Zamora o Soria entre el 75% y el 80% son médicos rurales. Casi mayoritarios son estos profesionales en Zaragoza o Baleares, donde representan más del 40%.

Otro de los aspectos más relevantes de la medicina rural es la necesidad de ser casi "omnipresente". Así lo viven, se estima, 3.000 profesionales que deben pasar consulta en más de cuatro núcleos de población. En algunos casos, de acuerdo con la 'Encuesta sobre la situación de la profesión médica en España', hay médicos que declaran pasar consulta en más de ocho municipios. Una situación que se recrudece por los problemas en las comunicaciones y la difícil accesibilidad de ciertas zonas de España. Esto se traduce en que se calcule que casi un millar de profesionales dediquen más de ocho horas semanales al desplazamiento entre consultorios médicos.

Esos consultorios han visto cómo los medios telemáticos han mejorado, pero se mantiene la necesidad de facilitar el acceso a tecnologías que faciliten la atención domiciliaria. Además, se señala desde el Consejo General, la atención sanitaria se ve deteriorada, junto a la falta de profesionales, por el poco tiempo de su permanencia en estas mismas, ya que cuando hay una plaza libre de mejores características se trasladan a ella, y eso hace que se pierda el conocimiento que da el trato al paciente y su familia a lo largo de los años.

## Así se espera la vacuna en los pueblos

Las cifras se transforman en realidades en municipios como **Pescueza** (Cáceres) y **Nevada** (Granada). Municipios que no ven el momento en el que toda su población esté vacunada



y que ya están preparados para ayudar a sus vecinos desde la cercanía que les caracteriza.

El Alcalde de **Pescueza**, Andrés Rodríguez, ya había traducido los criterios a su realidad municipal antes de que el proceso tuviera fecha. Y es que, como insisten, la logística y la cercanía será fundamental. "Primero deben ser los mayores y las personas que trabajan con ellos, es decir el Centro Residencial, unas 38 personas. Luego se continuaría por edades de mayor a menor hasta los nacidos en 1956 (65 años), personas que trabajan en servicios esenciales con la población: docentes, dependientes de comercio y hostelería, unas 70 personas, y para finalizar con el resto de la población, 50 personas aproximadamente", explica.

En **Nevada**, la Alcaldesa ya tenía el coche en marcha y la mente en cada calle de los cuatro pueblos que conforman el municipio. "¿Qué cómo tenemos pensado enfrentar este proceso? Pues con cariño, con cercanía. Estando al pie del cañón. Como siempre", explicaba semanas antes de que la campaña se pusiera en marcha. Pastor, que trabajó previamente en una residencia, asegura que las personas mayores, y todos los vecinos, en general, necesitan apoyo y que ese apoyo lo buscan en la puerta de la Alcaldía. Sobre la sanidad del municipio, destaca la gran labor y el compromiso de su propio médico, su lucha y resistencia para seguir cuidando.

Ambos Alcaldes, separados por 692 kilómetros de distancia, coinciden en que el corazón de la salud rural es la atención personal, el trato de tú a tú con los vecinos, y, por supuesto, creen que se debe profundizar en la parte telemática en procesos como la citación o el diagnóstico telefónico. Un proceso en el que tienen claro que estarán junto a sus vecinos acompañándolos, porque saben que sus vecinos los necesitan cerca.